

T INSCRIPTION

	H	F	Fauteuil roulant	course	marche
Marathon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Demi-Marathon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 km	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 km (12 à 16 ans)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 km (17 ans et +)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2,5 km (11 ans et -)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____ Code Postal : _____

Téléphone : _____

Date de naissance : _____
Jour / Mois / Année

Courriel : _____

Je renonce pour moi, mes héritiers et ayants droit à toute réclamation contre les organisateurs.

Je prévois être présent(e) pour le souper spaghetti. Nombre de personnes : _____

Signature : _____



GAÉTAN SIMARD

D PRÉSIDENT D'HONNEUR

En plus d'être un athlète accompli en course à pied avec plus de 300 compétitions complétées dont 29 marathons, Gaétan est très impliqué en tant que coordinateur d'événements (La Foulée d'Automne, Triathlon des Neiges) ainsi que comme président du Club d'Athlétisme de Sept-Îles.

FORMULAIRES D'INSCRIPTION
 En ligne www.quidchrono.com/carlgirard

Envoyez les formulaires d'inscription à :
 Simon Bouchard,
 146, De Quen, Sept-Îles QC G4R 2P3
 Les chèques doivent être faits au nom du **Club Nord Course**.

Pour toutes autres informations, joindre
 Simon Bouchard :
pebro66@hotmail.com
 ou 418-962-0640.

Conception et impression



Photos : G. Lafrenière



2e

ÉDITION



MARATHON CARL GIRARD

L'UNIQUE MARATHON SUR LA CÔTE-NORD

19 JUILLET 2009
 SEPT-ÎLES

Marathon • Demi-marathon
 10 km • 5 km • 2,5 km
 marche • course
 fauteuil roulant

www.quidchrono.com/carlgirard



B IENVENUE



Les membres du Club Nord Course ont l'immense plaisir de vous inviter au **MARATHON CARL GIRARD**, dimanche **19 juillet 2009** à Sept-Îles.

Le Marathon Carl Girard se déroule durant le Vieux-Quai en Fête, qui est une fête culturelle et familiale. De plus le Marathon Carl Girard se veut une cause humanitaire où les profits seront remis au Centre d'Action Bénévole de Sept-Îles et à la famille de Carl Girard.

Toutes les épreuves se déroulent sur une boucle de 10 548,75 mètres qui emprunte une piste cyclable dont le relief est plat et qui longe la baie de Sept-Îles.

Enfilez vos espadrilles et venez courir ou marcher en famille, entre amis ou seul. Venez célébrer avec le nous le Vieux-Quai en Fête et prenez part à la deuxième édition du Marathon Carl Girard tout en appuyant des causes qui nous tiennent à cœur.



18 JUILLET 2009

A la tente du marathon située sur l'avenue Arnaud, en face du Vieux-Quai.

13 h à 17 h : remise des puces et des dossards et inscriptions de dernière minute. Aucune inscription après 17h.

17 h : Souper spaghetti à l'Hôtel Sept-Îles sur l'avenue Arnaud
20\$ par personne

19 JUILLET 2009

- Accueil à compter de 7 h
- Départ marathon : 8 h
- Départ demi-marathon : 10 h
- Départ 10 km : 10 h 30
- Départ 5 km : 10 h 30
- Départ 2,5 km : 11h30



Un service médical et un service de sécurité seront assurés jusqu'à 14 h.

3 stations de ravitaillement tout au long du parcours (eau, fruits, boissons énergisantes)

Le chronométrage est assuré par QuidChrono.

Remise des médailles et trophées à la tente jaune du Vieux-Quai à compter de midi.

R EMISE DES PRIX ET DES MÉDAILLES

Tous les coureurs inscrits se verront remettre le T-shirt officiel du Marathon Carl Girard, une médaille et un certificat officiel indiquant le temps réalisé.

F RAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Marathon

60\$ et 75\$ après le 15 juin
Être âgé de 18 ans ou plus
Chaque coureur doit compléter 4 tours.

Demi-marathon

50\$ et 65\$ après le 15 juin
Chaque coureur doit compléter 2 tours.

10 km 35\$ et 45\$ après le 15 juin
5 km - 17 ans et + 30\$ et 35\$ après le 15 juin
5 km - 12 à 16 ans 20\$ et 25\$ après le 15 juin
2,5 km - 11 ans et moins 15\$

Les participants en fauteuil roulant sont admis gratuitement à toutes les compétitions.

